

# Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!

---

Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!

Klingt das nicht unglaublich selbstzufrieden und überheblich?

Tatsache ist, dass wir dies alle brauchen. Einfach einmal stolz auf sich zu sein und dieses Gefühl richtig zu geniessen.

23.09.2013

Vergangenen Freitag war ich auf einer Bergtour im hinteren Bisistal. Um 9 Uhr ging es zu Fuss 1'300 Höhenmeter über das Firner Loch zum Mären hoch und danach wieder 600 Höhenmeter zur Glattalp runter. Schon Tage vor der Bergtour wusste ich, dass diese Wanderung eine grosse Herausforderung für mich werden würde. Denn seit meiner Jugendtage habe ich nie mehr eine solche Leistung vollbracht. Doch das Wissen, eine wunderschöne und unberührte Gebirgslandschaft anzutreffen, spornte mich an.

Die Natur und das Wissen um diese einzigartige Schöpfung von Landschaft und Mensch trieben meinen schwitzenden und mit gefühlten 500 minütlichen Pulsschlägen gezeichneten Körper an. Ich habe es geschafft! Bei einem feinen Gläschen "Oil de Perdrix" genossen wir ganz oben die Aussicht bei strahlendem Sonnenschein. Ich habe länger benötigt, als die Zeitvorgaben waren - aber ich habe die ganze Wanderung im Gespräch mit Gott erlebt. Den ganzen Weg konnte ich mich nur bedanken für all das Einzigartige was ich antraf und erlebte. Auch dies verlieh mir unglaubliche Kräfte.

Und deshalb genoss ich die Sonne, die wunderbare Aussicht bei stahlblauem Himmel und den gutem Wein mit Beilagen in stolzem Bewusstsein, dies alles verdient zu haben. Das Leben hat mich reich belohnt, doch damit es so kommen konnte, musste ich selbst etwas dafür tun.



**Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!**

---





**Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!**

---



**Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!**

---





Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!

---



**Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!**

---



Ich habe es verdient und bin stolz auf mich!

---

