

Deshalb ist das 'Danke sagen' so wichtig

Deshalb ist das 'Danke sagen' so wichtig

Wenn wir uns für alle bisher erfüllten Dinge in unserem Leben bedanken, lenken wir unser Augenmerk auf die wundervollen Ereignisse, die uns jeden Tag geschehen.

04.12.2012

Dadurch erkennen wir bereits, dass unglaublich vieles in unserem Leben schon vollkommen in Ordnung ist. Wir werden uns bewusst, wie viel Gutes wir bisher als selbstverständlich hingenommen haben und wie viel Aufmerksamkeit wir dem wenigen schenken, das vielleicht noch nicht in Ordnung ist.

Aus dem Kalender "Wünsche es dir einfach" von Pierre Franckh