

## Stärke die positiven Seiten in dir

---

Stärke die positiven Seiten in dir

Ein Indianer erzählt seinem Enkel: "In mir tobt ein Kampf zwischen zwei Wölfen. Der eine der Wölfe ist gut, der andere böse.

12.08.2012

Der böse Wolf ist zornig, neidisch, gierig, arrogant, ablehnend, bemitleidet sich. Der gute Wolf ist voller Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung, Bescheidenheit, Güte, Mitgefühl."

Sein Enkel fragt: "Und welcher Wolf gewinnt den Kampf?" Der Indianer sagt: "Der, den ich füttere." Welchen Wolf in dir du fütterst, ist deine Entscheidung. Durch deine Gedanken dir und anderen gegenüber entscheidest du, ob der gute oder böse Wolf in dir siegt.

Aus dem Lebensfreude-Kalender