

Gute und schlechte Autosuggestion

Gute und schlechte Autosuggestion

Auch dies muss einmal erwähnt sein:

Die Autosuggestion ist gleichzeitig die beste und die schlechteste Sache der Welt, je nachdem, ob man sie richtig oder falsch anwendet.

Wird sie richtig angewendet, führt sie immer zu guten - und zum Teil überraschenden - Ergebnissen. Wird sie falsch betrieben, führt sie unweigerlich zu schlechten Resultaten und zwar in der Hinsicht, dass sie körperliche wie seelische Auswirkungen haben kann.



Bildausschnitt by DESIGNCOLOGIST @Unsplash