

Einfache Anleitung zur Selbsthilfe und Heilung

Was muss man also tun, um sich zu helfen, sich zu bessern und sich selbst zu heilen?

Dazu muss man ganz einfach lernen, bewusst und richtig ein Werkzeug einzusetzen, das jeder von uns seit seiner Geburt besitzt, seit jenem Tag zu nutzen begann und sein ganzes Leben lang, Tag und Nacht, bis zu seinem letzten Atemzug weiter nutzt, und dies, ohne es zu wissen. Dieses Werkzeug ist nichts anderes als die Autosuggestion, die man wie folgt definieren kann: der Vorgang, durch den man sich selbst eine Vorstellung in den Kopf setzt.

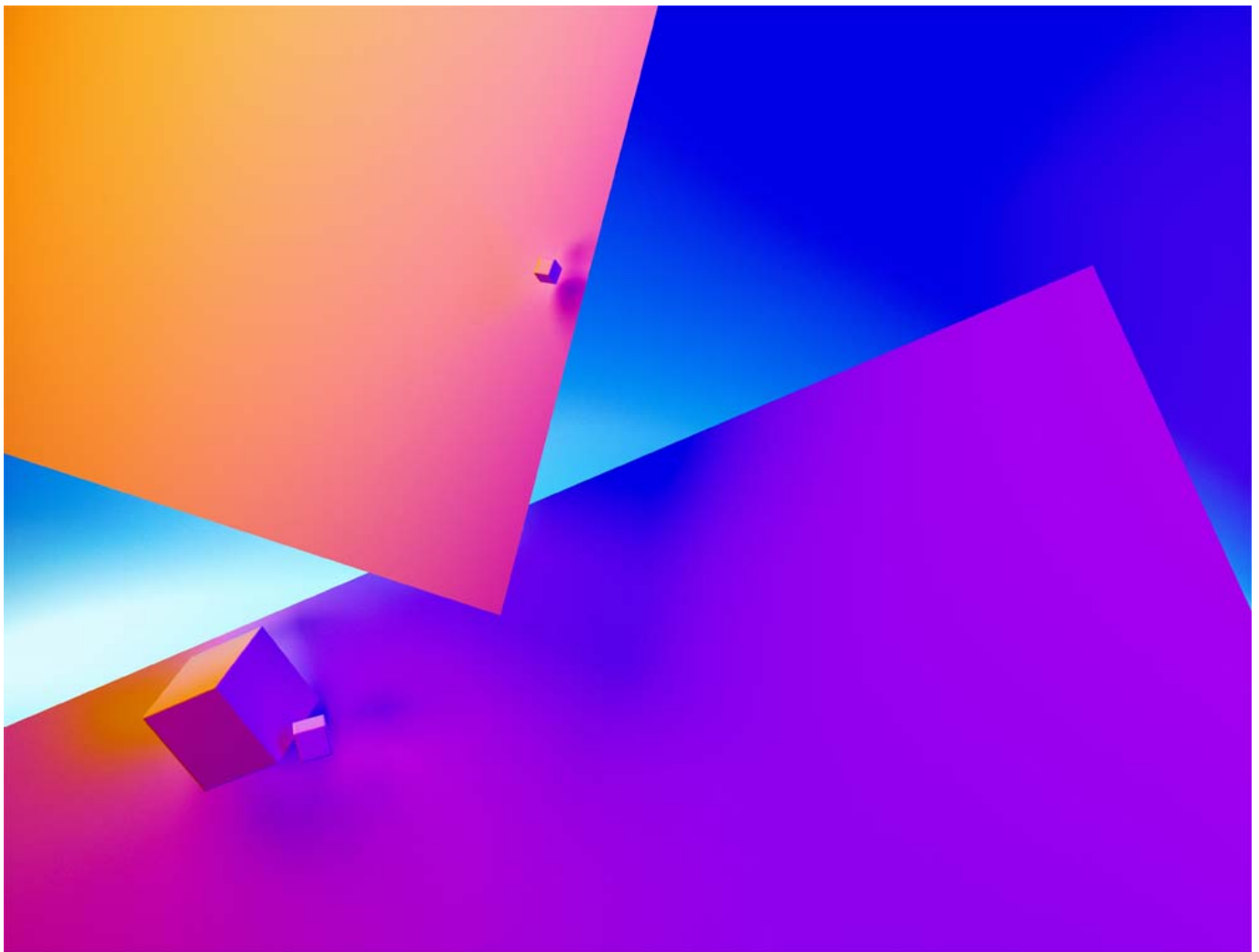


Bild by Fakurian Design @Unsplash