

Das erlangen der eigenen Kraft

Das erlangen der eigenen Kraft

Um die eigene Kraft wieder zu erlangen, genügt die Vorstellungskraft, dass man es wird.

Wenn zum Beispiel deine Hände zittern oder dein Gang unsicher ist, brauchst du dir nur vorzusagen, dass dies alles bald verschwinden wird. Nach und nach wird es verschwinden.



Bild by Sam Moqadam @Unsplash